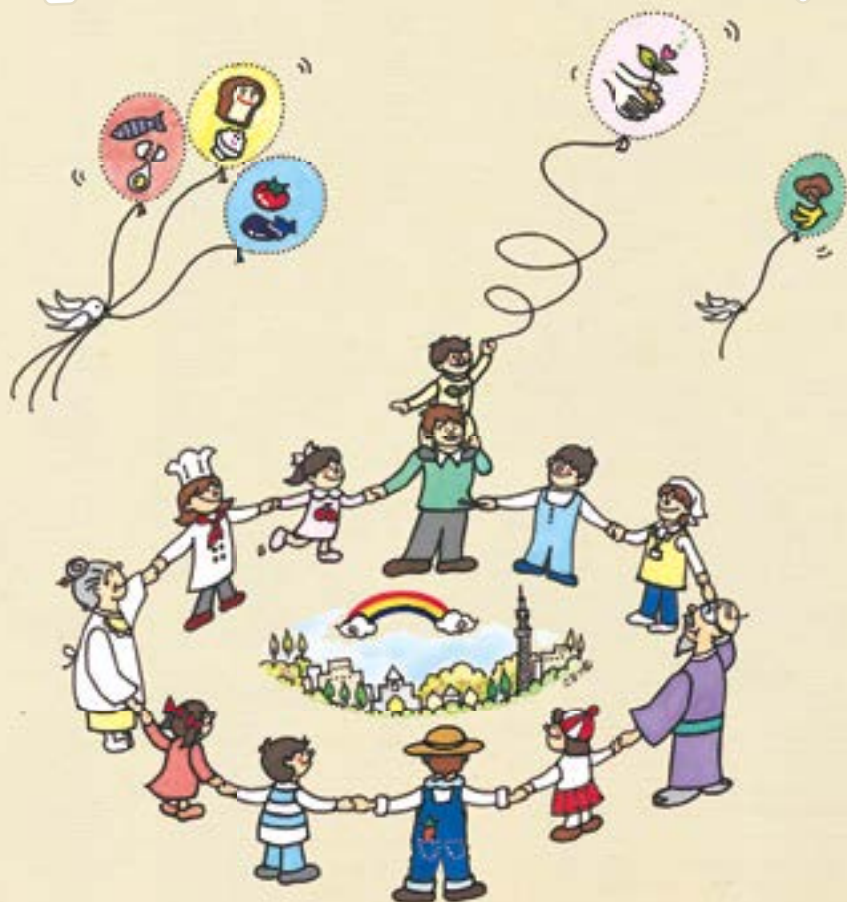




vol.10

すみだらしい食育を一緒に育ててみませんか？
すみだ食育goodネット
2019



<http://すみだ食育goodネット.com/>

もくじ

| | |
|---------------------------------------|----|
| ● すみだ食育goodネットがめざすこと | 3 |
| ● 「芽」から始める「すみとかプロジェクト」 | 4 |
| ● すみだ農園 | 7 |
| ● ふくしまとすみだ新たな交流 | 8 |
| ● すみだ食育フェス2019/こども商店街 | 10 |
| ● 第14回食育推進全国大会 in やまなし/町田市食育ボランティア勉強会 | 11 |
| ● 歯・口の健康フェスティバル/高齢者口腔ケア教室 | 12 |
| ● 災害時の食/食19会/立川フェスティバル | 14 |
| ● 人づくりワークショップ/すみだ街かど食堂 | 15 |
| ● 令和元年度食育goodネット総会/地域のまつり | 16 |
| ● わたしたちが会員です | 17 |
| ● 令和元年度すみだ食育goodネットの主な活動 | 28 |
| ● すみだ食育goodネットの組織 | 29 |
| ● すみだ食育goodネットのあゆみ | 30 |
| ● 入会案内 | 31 |

すみだ食育goodネット「食育の木」



食育とは（参考：農林水産省ほか）

「食育」とは、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものであるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなど食に関する知識を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。



すみだ食育goodネット がめざすこと

ゆ め

すみだ食育 good ネット6つの YouME!



1 食育に興味、関心がある！

2 すこやかな食をすすめる！

3 食文化の継承をすすめる！



4 食育の情報発信と交流をすすめる！

5 ユニバーサルデザインの食環境をすすめる！

6 食の循環、環境への貢献をすすめる！



※ユニバーサルデザインとは、年齢や障がいの有無などにかかわらず「できるだけ多くの人が利用できるようなデザインにすること」をいいます。



3つの場を活かすのはあなたです！

すみだらしい
食育をつくる場

食育を通した
出会いの場

様々な食育
活動を育む場



世代をこえ、分野をこえ、
地域をこえて「すみだらしい
食育文化」を育んでみ
ませんか!

- 会員の方は、イベント・講演会・講習会・交流会などに参加できます。
- 会員の方々が取り組む「食育活動」や、お店のPRができます。

特別区全国連携プロジェクト(とちぎ令和プロジェクト) 「芽」から始める「すみとかプロジェクト」

「特別区全国連携プロジェクト」は、特別区（東京23区）と全国の各地域が連携して関係人口や交流人口を増やし、お互いの町を元気にすることを目指して2014年にスタートしました。

その1つとして十勝18町村と墨田区・台東区が令和元年度から連携することが決定。

goodネットは、本格実施前のプレとして“「芽」から始める「すみとかプロジェクト」”に取り組みました。

● 事前視察

📅 令和元年11月6日・7日

「現地を知らなくては何も始まらない！」と、goodネットのメンバーが十勝地域を視察しました。

1日目は、goodネット佐伯信郎副理事長（有限会社亀屋かめぱん）と10年ほど前から交流がある小麦生産者島部農場の島部亨氏、アグリシステム（株）伊藤英拓氏を訪問しました。想像をこえる広大な畑や大型の農業機械に圧倒されました。その足で芽室町役場を訪問し、企画財政課の石田哲氏、西田昌樹氏、（株）なまら十勝野の竹内敬太氏とお会いし、これまでの「すみだの食育」の取組や今回のプロジェクトへの考え方をお伝えしながら、2月開催のワークショップに向けて具体的な取組を話し合いました。

2日目は、十勝うらほろ樂舎の近江正隆氏のご案内で、芽室町、清水町、音更町、大樹町、幕別町の生産者を訪問。畑や牧場を見学し、お話をうかがいました。



10年前の交流が実を結んだ！
佐伯信郎副理事長（左）と
島部亨氏（右）



芽室町役場にて取組の打ち合わせ

● トークライブ&すみだ青空市ヤッチャバの視察

📅 令和2年1月31日・2月1日

芽室町役場企画財政課職員と（株）なまら十勝野の生産者等4名の方がすみだを訪問されることを機会に、お互いの取組や想いを知る「トークライブ」を開催し「すみだ青空市ヤッチャバの視察」を行いました。

「トークライブ」では、芽室町役場企画財政課 西田昌樹氏から芽室町の紹介、生産者の(株)なまら十勝野 竹内敬太氏と高道豊氏から食育の取組等の紹介がありました。goodネットメンバーは、写真と朗読でこれまでの取組を紹介しました。その後、(有)めむろプランニング 川上徹氏も加わり、インタビュー形式でお話をうかがいました。和やかな雰囲気の中で、時には笑いもありながら、お互いの熱い想いが伝わり、これからの素晴らしい展開を予感させる時間となりました。

翌日には、イーストコア曳舟前広場で毎週土曜日に開催されている“すみだ青空市ヤッチャバ”を視察。ヤッチャバ事務局の細田侑氏らから発足の経過や運営の方法などをお伝えし、出店者との交流を行いました。



生産者(株)なまら十勝野
竹内敬太氏(左)と高道 豊氏(右)



goodネットの活動紹介をする
メンバー



ヤッチャバ視察で出店者と交流
メンバー

● 「芽」から始める「食育で！ワークショップ」

📅 令和2年2月18日

会場は芽室駅前プラザ2階セミナーホール。goodネットのメンバー12名は前日に芽室町に入り準備を行いました。

ワークショップ当日、受付を済ませた参加者は、胸に手作りのバッジをつけ、芽室町役場企画財政課の西田昌樹氏が奥様と一緒に淹れてくださった「おもてなしコーヒー」を味わいました。



西田昌樹氏の
「おもてなしコーヒー」

午前の第1部は「芽室町」と「すみだ」の出会いからスタート。自己紹介、「食育ってな～に？」をテーマとしたグループワークと発表、お互いの地域の取組の紹介へと進み、どのグループも初めて会ったとは思えないほど打ち解けた雰囲気になりました。



雪深い芽室町



goodネットメンバー
手作りのバッジ

お昼には、JAめむろ女性部「食の同好会」を中心とした8名の方が朝から準備して下さった交流ランチをいただきました。芽室の食材とすみだのちゃんこ鍋をコラボして新たに誕生した「芽ちゃんこ鍋」をグループごとに囲み、さらに心の距離が近くなりました。

午後からは第2部「食育で！夢コラボ」を行いました。

「めむろ」と「すみだ」のよいところや大切にしたいことなどを出し合い、様々な取組アイデアが誕生しました。ワークショップの締めくくりに「食育で！育む！

私の夢」をひとりひとり発表して、人と人がつながった温かな一日となりました。



グループで夢を語り合った



「食育で！育む！私の夢」を掲げて



「芽ちゃんこ鍋」誕生

● “「芽」から始める「すみとかプロジェクト」” 実施報告

📅 令和2年3月19日

goodネットは、山本亨墨田区長に“「芽」から始める「すみとかプロジェクト」”の実施報告をしました。ワークショップ当日の様子をスライドショーにて報告。goodネットメンバーは、このプロジェクト全体を通しての感想や学び、参加しての想いを語り



「芽ちゃんこもんじゃ」誕生
「押上よしかつ」店主佐藤勝彦氏



goodネット佐伯信郎副理事長(左)から墨田区山本亨区長(右)へ
実績報告書、リーフレットを手渡す

今回ワークショップ

に参加した「押上よしかつ」店主佐藤勝彦氏は、芽室の食材「じゃが芋マチルダ」を取り入れ、カレー味の「芽ちゃんこもんじゃ」を考案しました。

すみだ農園「キックオフ」

📅 平成31年4月21日

自分たちで栽培し育てる楽しさ、収穫する喜びを体験し、様々な人とのコミュニケーションを通して、食べ物を大切にすることを育むことを目的としたこの取組も、8年目を迎えました。カゴメ株式会社から「凜々子」の苗を提供してい



自分の植木鉢に絵を描く子どもたち



トマト「凜々子」を植えた

ただき、墨田児童会館園庭で子どもたちが、プランターに思い思いの絵を描き、土を入れ、水をやり、苗を植えました。なかには姉、弟で手助けしながら土を入れる微笑



み～んなですみだ農園に「凜々子」を植えたよ！

ましい光景もみられ、子どもたちが一生懸命に取り組んでいる姿に感動しました。その後、児童館入口横の「農園」に苗を植えました。今年は、子どもたちの水やりや草取りの日が設けられ、みんなで見守っていくことになりました。子どもたちにとって自分の手で植え、土に触れる貴重な体験の一日となりました。

すみだ農園「収穫祭」

📅 令和元年9月7日

4月に苗植えたトマトは、子どもたちの水やりや草取りに見守られてたくさん実り、9月に収穫祭を行いました。今年は調理体験を中心としました。子どもたちが家庭で育てたトマトの様子や、すみだ農園で育てたトマトの成長過程の写真をみんなで見て、発表し合いました。栽培を通して食べ物の大切さを学ぶことができました。トマトを使った麺つゆでソーメンを食べたり、トマトジャムを作ってヨーグルト（株式会社明治提供）にかけて食べました。後片付けまでしっかり行い、調理を通して楽しく、おいしく学ぶ時間を過ごしました。



トマトを入れてめんつゆ作り



「トマトめんつゆ」のソーメンのお味は？

ふくしまとすみだ新たな交流 知る! 出会う! 体験するinふくしま2019

令和元年11月12日

昨年の福島相双地域とのつながりから、今年は谷信孝氏（福島大学うつくしまふくしま未来支援センター相双地域支援サテライト）のガイドでバスツアーを企画しました。墨田区内の7つの児童館職員や会員等33名が参加しました。最初にえごまの農園を訪問。「なみとも」副代表の和泉亘さんから、震災後、なぜ「えごまの栽培」に取り組んだのか？などをお聞きし、珍しいえごまの収穫体験を行いました。その後、地震、津波で被害を受けた請戸地区を大平山展望台から見学しました。



「なみとも」副代表の
和泉さん



「えごま農園」で初めての収穫体験



大平山展望台から



津波で時が止まったままの
請戸小学校

富岡町にある「ふたばいんぷお」では、代表の平山勉氏から復興に取り組んでこられた歩み「富岡は負けん！」の横断幕を掲げ、立ち向かった足跡をお話いただきました。富岡町立富岡第一小学校の岩崎秀一校長先生からは、震災時の厳しい状況から現在に至る学校の取組、子どもたちの未来の

ためにとご尽力された感動的なお話をうかがいました。帰りのバスの中では「現状を知る事ができて良かった」「今日感じたことを児童館で活かしたい」「えごまの収穫体験は楽しかった」などの感想がありました。復興の現場を訪問し、被災地の現状とその対応を知る機会となりました。



「ふたばいんふお」の平山さん



「富岡は負けん」の横断幕



富岡第一小学校岩崎校長先生

はる君プロジェクト

📅 令和元年11月1日

浪江町立なみえ創成中学校、小船井晴彦君の修学旅行自主研修をサポートしました。鉄道好きのはる君が、東向島の東武博物館を見学することになり、goodネットが関わることになりました。

(有) 佐々木栄五郎商店 魚八栄五郎さんの2階和室で同店手作りのお弁当を食べた後、はる君が中学校で大豆を栽培していることから、豆腐作り体験をすることになりました。

事前にサポート役のメンバーが、(有) 三善豆腐工場の平田慎吾氏からレクチャーを受け、当日一緒に体験しました。後日、はる君から「豆乳とにがりをまぜて豆腐になるときに、むねがどきどきしました」とお手紙をいただきました。



東向島駅までお迎え



魚八栄五郎さんのお弁当で昼食



豆腐作りにチャレンジ

すみだ食育フェス2019

📅 令和元年6月20日～22日／23日

● 展示

墨田区役所1階アトリウムなどで食育の展示を担当しました。
地域団体、NPO、事業者、企業、大学、区等の食育の取組を紹介しました。
ブースによっては出展者が展示について説明し、来場者と和やかに談笑する姿がありました。ステップ学級の生徒さんは、自分たちの展示を見てくださった方にインタビューし、展示を通して新たな交流の場となりました。



アトリウムの展示

● ランチタイムセレモニー

お昼には、恒例のランチタイムセレモニーが開催されました。
初日は墨田幼稚園の歌で「花」「キッチンオーケストラ」。紙芝居師ちっちゃんの「いのち」の紙芝居。地域団体七子の会の「南京玉すだれ」が披露されました。2日目は区立水神保育園の踊り「お野菜音頭」とパネルシアター「はらぺこあおむし」。すみだ水族館の「クラゲのごはん」。シニアフラダンスモキハナの「フラダンス」が行われました。駆けつけてくださった保護者の方、区役所の来場者からたくさんの拍手をいただき、子どもから大人まで、みなさんが楽しんでセレモニーとなりました。



はじまり、はじまり～！

● こども商店街

こども商店街は、今年で5年目の開催となりました。「第10回食育推進全国大会inすみだ2015」から開始し、児童館、商店、区、goodネットが協力して準備をしました。今回は、北海道の十勝地域との新たなつながりもありました。子どもたちは、商品の特徴や店主の想いを事前学習し、当日は、元気な声で一生涯懸命商品の案内をしながら販売をしていました。来場者も活気ある商店街で、笑顔のお買い物をされた楽しい1日でした。



大きな声で「いらっしゃいませ～！」

「こども商店街」児童館＆協力店（あいうえお順）

| 児童館 | 協力店 |
|--|--|
| 江東橋児童館／さくら橋コミュニティセンター／墨田児童会館／外手児童館／立花児童館／立川児童館／中川児童館／東向島児童館／文花児童館／八広児童館／八広はなみずき児童館 | 東あられ本舗／梅鉢屋／御菓子司みすゞ（立川本店）／Café POKAPOKA／かめぼん／カラフルペア／埼玉屋小梅／魚八栄五郎／坂本せん餅／墨田さんさんプラザ／タンゲラ／バナナファクトリー／三善豆腐工房／ももパン／Le Coeur bakery&cafe／北海道十勝 |

第14回食育推進全国大会inやまなし

📅 令和元年6月29日・30日

「第14回食育推進全国大会」は山梨県甲府市で開催され、参加しました。

今回は、墨田区、すみだ食育goodネットの展示と一緒に、福島県相双地域の活動の展示紹介も行いました。「響・創・育」の心をもって「人と人」、「地域と地域」とのつながりを深めている取組に、立ち寄った方々が関心や共感を示してくださり、すみだの食育活動を多くの人々に知っていただくと共に交流の場ともなりました。

食育活動表彰の事例発表会や「食がつなぐ人と未来」をテーマとしたシンポジウムでは、顧問の秋田昌子氏がコーディネーターを担当、食を通して多様な人とつながることや、お互いを認め合うこと、官民協働の大切さ等々、これからの食育活動の要とも言える大切な事柄を共有することが出来ました。



シンポジウムの様子



「すみだ」(左)と「福島」(右)の展示



展示ブースの前で

町田市食育ボランティア勉強会

📅 令和元年11月19日

町田市保健所の依頼を受け、講演とワークショップを担当しました。

4つのグループに分かれ「食育ってなーに？」を全員で考えた後、すみだの食育がどのようなビジョン・ステップを踏んで、育まれてきたかをお伝えしました。その後「高齢者口腔ケア教室」の取組を紹介し、パタカラ体操を披露しました。

次に、食育活動の魅力について、goodネットのメンバー1人ひとりが熱い想いを語りました。ワークショップでは、「まちだとすみだの夢コラボ」をグループごとに企画。両地域の文化や歴史、食を融合させた案がたくさん出されました。

「楽しくやればよいですね！」という受講生のつぶやきは、私たちの想いが伝わったという確信と喜びになりました。



講演中のgoodネットのメンバー



メンバーの想いを台本にして～

歯・口の健康フェスティバル

📅 令和元年6月4日

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて曳舟文化センターにて、墨田区と公益社団法人東京都向島歯科医師会の共催で開催されました。

高齢者から乳幼児までたくさんの方が来場され、goodネットは株式会社明治の協力を得て、トロメイク（とろみ調整食品）やメイバランス（栄養機能食品）のご紹介をしました。



とろみ調整食品や栄養機能食品の紹介

高齢者口腔ケア教室

📅 令和元年10月18日/10月24日/11月14日/11月22日

公益社団法人東京都向島歯科医師会による、高齢者口腔ケア教室が「健康長寿はオーラルフレイルの予防から」をテーマに開催されました。10月に八広はなみずき高齢者支援総合センター、むこうじま高齢者支援総合センター、11月にうめわか高齢者支援総合センター、ぶんか高齢者支援総合センターと4つの会場で行われ、goodネットは参加協力しました。



教室を担当した歯科医師、施設職員、墨田区担当者、goodネットメンバー



参加者は歯科医師に直接相談し、お話を聞きました



食べやすい、使いやすい食器
三信化工株式会社



事業の実施マニュアルと資料

各会場でgoodネットは、低栄養予防と摂食嚥下に関するクイズ、グループのサポート、お口の体操（パンダのタカラモノ、パタカラ体操）を担当しました。「オーラルフレイル予防の話」「食べやすい、使いやすい食器等の体験」「墨田区の歯科保健事業の話」とプログラムが進み、グループごとに地域の歯科医師が、直接、受講者の質問や相談に答えてくださり、なごやかで有意義な時間となりました。最後に参加者と一緒にお口の体操「パタカラ体操」を行い、楽しい雰囲気の中、終了しました。

ぶんか高齢者支援総合センターでは、聴覚に障がいをお持ちの方の参加もあり、手話通訳の支援がありました。うめわか高齢者支援総合センターでは、韓国から大韓女性歯科医師会、地域の専門職の方々等の見学がありました。



「低栄養予防について」管理栄養士の話



摂食嚥下に関するクイズで楽しく



とろみ調整食品の使い方を紹介



参加者全員で、元気にパタカラ体操

滑舌のトレーニング（パタカラ体操）

口唇、舌の先端、舌の奥を意識しながら、パ・タ・カ・ラの音を発音してトレーニングをしましょう。繰り返し続けることで、滑舌が良くなるほか、食べる機能の維持向上にも効果があります。

※出典：東京都福祉局 「東京都介護予防・フレイル予防ポータル」

災害時の食

今年度も、会員の企業等にご協力いただき「首都防災ウィーク横網町レスキューフェスタ」に参加し「災害時の食」に関する普及啓発活動を行いました。当日は、台風接近の影響で開催時間が短縮されましたが、株式会社SN食品研究所の社員の方3名が“救給カレー”を試食紹介され、災害時に食の支援を必要とされている方がいらっしゃることをより身近に感じていただくことができました。

例年参加している「すみだ住宅まつり」は台風接近のため、「すみだ耐震化フォーラム」は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止となりました。

首都防災ウィークレスキューフェスタの協力企業

- ・アルファー食品株式会社
- ・株式会社SN食品研究所
- ・有限会社三善豆腐工房
- ・株式会社明治
- ・山崎製パン株式会社

📅 令和元年9月8日



首都防災ウィークにて備蓄食の紹介



救給カレーの紹介
株式会社SN食品研究所

いく 食19会

平成29年4月に墨田児童会館を会場に「食19会」が発足し、児童館、地域、区、goodネットが毎月19日に集まり、話し合いを進めてきました。

今年も、江戸に浸かる「隅田川 森羅万象 墨

に夢」(主催：NPO法人寺島・玉ノ井まちづく お手伝い子どもさんと〜! 浴衣姿のお客さんり協議会)が開催され、食19会が参加協力しました。goodネットは、「こども屋台」を応援しました。



📅 令和元年9月29日



立川フェスティバル

立川フェスティバルは「夏は祭りだ立フェスだ」をスローガンに掲げ、今年も大勢の子どもたちで大変盛り上がりしました。

goodネットは、クイズ「どの葉がどの実」を行いました。子どもたちや親子がクイズにチャレンジし「難しい!」と言いながら真剣に考え、正解を見て驚いたり楽しんだりしていました。地域とのつながりを感じたフェスティバルでした。



クイズ「どの葉がどの実」わかるかな?

📅 令和元年7月7日



クイズを担当したメンバー

人づくりワークショップ

📅 令和元年9月9日



講師の友成真一教授

すみだ女性センターにて「人づくりワークショップ」を開催しました。今回のテーマは、goodネットが設立10年を迎えるにあたり「食で育む～これまでとこれから～を考える」としました。

当日は、台風15号の影響もありましたが、たくさんの方が参加され、早稲田大学社会連携研究所所長の友成真一教授の講演をお聞きしました。その後グループに分かれて、これまでの楽しかった取組を振り返り、なぜ楽しかったのかなどを考え、その背景について語り合いました。



取組を振り返って



ワークショップを楽しむ参加者



最後にハイタッチ

すみだ街かど食堂

📅 毎月第4水曜日

今年度の「すみだ街かど食堂」の参加者は、60名を超える月がありました。□コミで広がって来たのか、子ども連れのお母さんたちの参加が増え、幼児を連れた若いお母さんが、先輩ママに育児について相談したり、街かど食堂で知り合ったお母さんたちが、毎月の再会を楽しみにしていて、交流の場として定着してきているのは嬉しいことです。



goodネット理事
荒川春子さん

街かど食堂では、調理や運営ボランティアとして活動を支えてくださっている方が何人もいます。70代後半から80代のパワフルな方もいて、野菜や果物を切ったり洗い物をしたり活躍中です。ボランティアの方が仕事の都合等で来られない時もあり、ボランティアさんを募集をしています。

令和元年度すみだ食育goodネット総会

📅 令和元年5月21日

令和がスタートした5月、すみだ女性センターにて開催しました。司会を大久保勝久理事が務め、議長に佐伯信郎副理事長が選出され、全ての議案が滞りなく承認されました。

総会后、昨年新たなつながりができた福島大学相双地域支援サテライトの谷信孝氏から、goodネットとの取組をお話しいただき、五木田勉氏が撮影・制作された福島ワークショップ（平成30年度実施事業）のライドショーを上映。相双地域事前視察、ワークショップ当日の映像は、閑な感動が会場を包み、様々なことを考える機会となりました。

総会後の特別講演は、特定非営利活動法人Chance For All代表理事中山勇魚氏に「食でつながるコミュニティー～市場・学童を事例に～」というテーマでお話いただきました。先に、すみだ青空市ヤッチャバの細田侑氏が中山氏との出会いなどを話し、紹介。中山氏は民間で学童保育事業を運営する中で、自身の経験を通して、学童と食にまつわる熱い想いを話されました。



福島大学相双地域支援サテライトの谷信孝氏



特別講演の細田侑氏（演者左）と中山勇魚氏（右端）



出席者に配られた「ゆず太郎」（福島特産）

地域のまつり

📅 令和元年10月5日・6日／12月14日

10月に「第44回すみだまつり・第49回こどもまつり」、12月に「吉良祭・元禄市」が開催され参加しました。すみだまつりでは、すみだの食育をパネル展示で伝えるとともに、来場者にクイズを楽しんでいただきました。東日本大震災復興支援の缶詰や、すみちゃんカレーの販売も行いました。リピーターもあり、大勢の方が来場されて食育を通じた交流の場となりました。



「すみだまつり・こどもまつり」に出展



クイズで食育の普及啓発活動



「吉良祭・元禄市」に出店

わたしたちが会員です

～お店・企業・団体～

令和2年3月31日現在



食育に関する活動を行っている、食育を応援したい区民、地域団体、NPO、事業者、企業、大学、区の関係者が参加して「すみだらしい食育文化」を育むまちづくりを目指しています。食育に関心や興味がある様々な方々が会員になっています。

みどり 正会員 オレンジ 後援会員

株式会社アイエスゲート

耳の聞こえづらい方や外国人の方に医療における検査指示をわかりやすく伝えるための支援システムを社会に提供しています。



〒131-0045 東京都墨田区押上2-20-2-401
TEL 03-5879-4527 FAX 03-5879-4528
【営】9:00～18:00
【休】土・日・祝
<https://www.isgate.co.jp/>

アサヒグループホールディングス株式会社

アサヒグループは「食の感動（おいしさ・喜び・新しさ）」を通じて、世界で信頼される企業グループを目指す」をビジョンに掲げて事業を展開しています。食に関するイベントなども実施しています。



〒130-8602 東京都墨田区吾妻橋1-23-1
TEL 03-5608-5112
【営】9:00～17:30 【休】土・日・祝
<http://www.asahigroup-holdings.com/>

アタールブル松屋フードサービス

墨田区役所1階食堂

墨田区役所1階食堂では、毎週金曜日に墨田区内の学校給食レシピをもとに、学校給食メニューを提供しております。



〒130-0001 墨田区吾妻橋1-23-20 墨田区役所1階
TEL 03-5608-1600 FAX 03-5608-1601
【営】8:00～17:30(ランチタイム11:00～14:00)
【休】土・日・祝

株式会社アルフォ

区内小中学校の給食で発生する調理くずや食べ残し等の生ごみを、飼料原料にリサイクルしています。



〒100-0014 東京都千代田区永田町2-4-3
永田町ビル9階
TEL 03-5157-2300
FAX 03-5157-1889
<http://www.alfco.co.jp>

石窯パン工房 KAMEYA

パンを通じた食文化の提供を、すみだの食育活動と共に取り組んでいます。



〒131-0033 東京都墨田区向島3-39-8
TEL 03-3625-2201 FAX 03-3625-2201
Eメール pan@kameya-group.com
【営】6:30～19:00 【休】月・火
<http://kameya-group.com/>

おいしいワカメの寿物産株式会社

食は命を育む大切なもの。寿は、美味しさと健康とともに、こだわりのワカメや海産物等を全国にお届けしております。



〒370-0046 群馬県高崎市江木町185
TEL 0120-114738 店舗TEL 027-324-1155
FAX 0120-474438
【営】電話受付 8:30～18:30(定休:日曜・祝日)
店舗営業 9:00～18:00(年中無休)
<http://e-kotobuki.co.jp/>

大江戸ヤッサン一座の 紙芝居有限責任事業組合紙芝居師ちっち

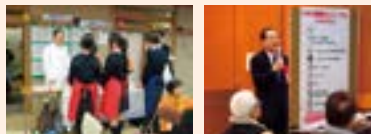
これぞ下町大衆文化・自転車の紙芝居屋参上！食育はじめ大切なこそオモシロク 双方向参加型のち輝く紙芝居。



TEL 080-5174-3524 FAX 03-3618-9760
Eメール chicchinokami481@yahoo.co.jp
<http://yassan-ichiza.tk/> ブログ「ちっちの紙芝居」で検索

おおくぼ歯科医院

食品による窒息事故で亡くなる方は交通事故で亡くなる方より多くなっています。その多くがご高齢の方です。食べる機能を知っていただき、安心安全な食生活をおくれるようにお手伝いいたします。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-10-10 2階
TEL/FAX 03-3618-6480
【営】月～金 9時30分～午後1時、午後2時30分～午後7時
土 9時30分～11時30分
【休】日・祝

医療法人社団 桜ゆう会 おさわ歯科クリニック/こどもひろば

栄養や食育に関する取り組みと歯科の取り組みが、より一層の深い結びつきとなるよう活動したいと思えます。



〒131-0041 東京都墨田区八広1-22-6・1F
TEL 03-6657-2512
【営】月～土 10:00～20:00
日 10:00～13:00
【休】祝日定休
<http://odc4u.jp/>

押上 よしかつ

東京都産の江戸東京野菜をはじめとした食材を通じ、東京の農業・食・環境・文化の大切さを考えます。



取り扱っている江戸東京野菜の一部です

〒130-0002 東京都墨田区業平5-10-2
TEL 03-3829-6468 FAX 03-3829-6468
【営】17:00～24:00 22:30入店終了
日・祭のみランチ11:30～14:00あり
日・祭の夜営業は予約がある場合のみ
<http://gourmet.suntory.co.jp/shop/0X00032167/>

男の料理教室「すみだ食遊会」

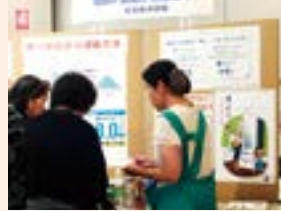
毎月、地域で美味しい料理を学び、楽しく懇談している自主グループです。また、すみだの食育活動にも積極的に取り組んでいます。



<http://blog.goo.ne.jp/shokuyuukai>

花王 株式会社

食事の改善や運動の継続はとても大変。花王では、楽しく実践できる健康活動を応援しています。



〒131-8501 東京都墨田区文花2-1-3
花王 消費者相談室
TEL 0120-165-690 FAX 03-5630-9380

カゴメ株式会社 東京支店

「自然を、おいしく、楽しく。KAGOME」をモットーに野菜を通じて食育活動をおこなっています。



〒103-8462 東京都中央区日本橋蠣殻町1-24-11
TEL 03-6667-1771 FAX 03-6667-1990
【営業】9:00～17:30
<http://www.kagome.co.jp/>

感性とコラボレーション研究会

「いのち」から考える感性を掘り起こしたいという想いから「トラさんが生きた!みんなも生きた!」をテーマに、小学校、中学校等で「いのちの授業」を行っています。



Eメール 44g@ams.odn.ne.jp

kitchen KAMEYA 洋食館

食を通じて、より多くのお客様がコミュニケーションを図る場としてご利用いただけるように努力しております。



〒131-0043 東京都墨田区立花2-1-11
TEL FAX 03-3619-0547
【営業】ランチ11:00～15:00 デイナー17:00～21:30
【休】毎週月曜

錦糸町駅ビル内科クリニック

内科診療が中心です。幼児の親の食育を指南する「こどもの健康を応援する会」のレクチャー受付窓口も実施。



〒130-0022 東京都墨田区江東橋3-14-5 テルミナ6階
TEL 03-3633-0261
【営業】10:00～13:00 15:00～19:00(土曜18:00)
【休】木曜・日曜・祝日

コスモスクッキングサロン

食育活動の一環として、高齢者や在住外国人の方に地域コミュニケーションと調理実習を2ヶ月に一回行っています。



〒131-0031 墨田区墨田2-23-2
TEL 03-3619-6714

有限会社 坂本せん餅

国産一等米を使用した煎餅、店頭での焼団子やおはぎ、蒸籠蒸かしのお赤飯など、全て手作りで安心安全な製品を提供しております。



〒131-0032 東京都墨田区東向島5-8-3
TEL 03-3611-2275 FAX 03-3611-2353
【営】9:00~20:00 【休】月曜日
Eメール info@sakasen.jp
<http://sakasen.jp/>

さくら橋コミュニティセンター

向島にある児童館です。子供たちと、米づくり体験などの農業体験や、地域の商店とのコラボによることも商店街などの活動を行っております。



〒131-0033 東京都墨田区向島2-3-8
TEL 03-3623-2181 FAX 03-3623-2182
【営】月~金 9:00~20:00 土・日 9:00~19:00
【休】月1回館内整理日(不定) 12月29日~1月3日
<http://fukushi.unchusha.com/sakurabashi/>

有限会社 佐々木栄五郎商店 さかなやえいごろう 魚八栄五郎

足立市場で仕入れた新鮮な魚を中心に手作りを大切にしてお弁当とお惣菜のお店です。二階では、1日1組限定のご宴会も承っております。



〒131-0032 東京都墨田区東向島5-12-7
TEL 03-3610-9552 FAX 03-3610-9552
【営】10:00~19:00
【休】日曜・祝日

サンエー株式会社

私たちは、「食は命の元」と考えています。これからもお客様に心より満足していただき、より健康になって頂けるお食事作りに真摯に取り組んで参ります。



〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋2-11-5
TEL 03-5619-5600
FAX 03-5619-3636
(ご注文受付時間)月曜から金曜まで9:00~17:00
※お弁当の配達・ケータリングは、土日祝日も承ります。
<http://www.azumabashi-bizen.co.jp/>

株式会社サンコー

子どもたちが健やかに過ごせるよう環境に配慮し、工場見学や残紙提供など地域の方とのコミュニケーションを大切にしています。



〒105-0004 東京都墨田区亀沢4-21-3 ケイエスビル
TEL 03-5608-5741 FAX 03-5608-5744
Eメール sanko@sanko1.co.jp
<https://sanko1.co.jp/>

三信化工株式会社

うつわを通じ、和食と文化・環境を切り口とした食育プログラムを小・中学校で展開しています。



〒105-0004 東京都港区新橋2-12-11 新橋27MTビル
TEL 03-3539-3424 FAX 03-3539-3447

【営】9:00～17:30

【休】基本、土曜・日曜・祝祭日

<http://www.sanshin-kako.co.jp/>

下町人情キラキラ橘商店街

変わりゆく墨田で昭和レトロのたたずまいを醸し出すこの京島地域において、時代は変われども下町人情を大切に地域の皆さまとともに歩むキラキラ橘商店街です。どうぞよろしくお願いたします。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-49-1
TEL 03-3612-2258 FAX 03-3612-2258

<http://kirakira-tachibana.jp/>

十文字学園女子大学 チームしょくはぐ

食で育む、食でつながるすみだの食育。その推進力となる様々な立場の人の育成や住民の健康づくりを、食の専門家としてサポートしています。



〒352-8510 埼玉県新座市菅沢2-1-28
TEL 048-260-7724(研究室直通)
FAX 048-478-9367(総務課)

食育×科学 れしぴ研究所

科学を通じて「食」の大切さを伝える食育活動を行っています。



連絡先: recipe.ken3@gmail.com
【アメブロ】<http://ameblo.jp/recipeken2016/>
【Facebook】<https://www.facebook.com/reshipiken/>

一般社団法人 すこやか食育エコワーク

食事・運動・環境・地域の視点から、みんなが元気になる活動をサポートします。



〒183-0034 東京都府中市住吉町2-30-73-606
Eメール info@shokueco.jp
<http://www.shokueco.jp/>

Smile Kitchen スマイルキッチン

お客様に笑顔になって頂くためにおからや豆乳等のからだに優しい食材を取り入れ真心込めたお料理をお出ししております。



〒131-0045 東京都墨田区押上
1-27-1-1F 西側
TEL 080-6580-6165
【営】土日月 12:00～17:00(LO16:00)
18:30～22:00(LO21:00)
火 金 12:00～18:30(LO18:00)

【休】水・木

<http://smilekitchen.ciao.jp/>

株式会社 スマイルフーズ

自家製マヨネーズを作り昔ながらの懐かしい味のポテトサラダ他各種サラダを保存料無しで製造卸しています。



〒130-0003 東京都墨田区横川4-1-9
TEL 03-5637-8471 FAX 03-5637-8472

【営】11:00～16:00

【休】日曜・祝日

すみだ青空市ヤッチャバ

農産物を介して人をつなげ、人を介して地域をつなげるべく、生産者と消費者を繋ぐ青空市をしています。



〒131-0046 東京都墨田区京島 1-1
TEL 080-3486-8345

【営】土曜

【休】平日、日曜

<https://www.facebook.com/yacchaba/>

すみだインターナショナル

92年より継続中の「世界の家庭料理」講習会は老若男女を問わず参加でき、楽しみながら世界を広げることができます。



〒131-0045 東京都墨田区押上2-19-18
TEL 03-3622-1048 FAX 03-3622-1048

【会場】江東区総合区民センター他

【活動日】☆「世界の家庭料理」講習会(2ヶ月に1回)

奇数月 日曜日午前11時～14時半

☆親子料理教室(不定期)

すみだ水族館

すみだ水族館は、いきものの展示や給餌プログラムを通じて、食について思いを巡らせるお手伝いをさせていただきます。



〒131-0045 東京都墨田区押上1-1-2
東京スカイツリータウン・ソラマチ5F-6F
TEL 03-5619-1821

【営】9:00～21:00(最終入場20:00)

【休】年中無休(施設点検等により臨時休業あり)

<http://www.sumida-aquarium.com/>

すみだ地域栄養ネットワーク

給食施設の管理栄養士や調理師などが中心になって食の専門性を生かした地域のつながりを目指しています!



〒130-0012 東京都墨田区太平3-20-2
賛育会病院 TEL 03-3622-9191(代表)
FAX 03-3623-9736

株式会社 隅田屋商店

5つ星お米マイスターとして出前授業を始め、海外へも炊飯教室を行い、ご飯を通した食育を展開しております。



〒130-0005 墨田区東駒形1-6-1
TEL 03-3626-1135 FAX 03-3626-1130

【営】午前9時から午後6時

【休】日曜日・祝日

<http://sumidaya.jp>

株式会社 駿河屋

幸せな生活には、幸せな住まいがあり、健康と笑顔が大切。駿河屋は「住」から発信し、「衣」「食」全ての質的向上を目指した建設会社です。



〒131-0033 東京都墨田区向島1-24-16 1階
TEL 03-5637-1179 FAX 03-5637-1180
Eメール info@surugaya-life.jp
【営】9:00～18:00 【休】日曜・祝日・第2、第4土曜日
<http://www.surugaya-life.jp>

そばの里 みつまさ

食べ物を提供する団体、墨田区食品衛生協会では安全な食べ物（食中毒を出さないこと）に全力で取り組んでいます。



〒130-0022 東京都墨田区江東橋4-20-4
TEL 03-3631-5850 FAX 03-3631-0294
【営】平日 11:00～15:00 / 17:30～21:00
日曜 11:00～17:00 【休】不定休
<http://www.mitsumasa-teuchi.com>

株式会社 地域力活性化研究室

各種コミュニケーション事業の企画、計画、実施、運営の業務を行っています。



〒105-0021 東京都港区東新橋2-4-6
パレット シエナ7階
TEL 03-5408-1019 FAX 03-5408-1015
【休】土曜・日曜・祝日

一般社団法人 つむぎや

被災地の食材を区内で販売したり、高知県の漁村の未利用魚を、区内事業者と連携して商品開発するなどの活動を行なっています。



〒162-0831 東京都新宿区横寺町30番地 神楽坂よこみちテラス201
TEL 090-8816-8129
【営】特になし 【休】土曜・日曜・祝日
<https://www.facebook.com/TUMUGIYA>

NPO法人 てーねん・どすこい倶楽部

様々なボランティア活動の他、料理教室や食育講座の開催、施設で会食支援など、幅広い活動をしています。



〒131-0032 東京都墨田区東向島1-17-8 2F
TEL 03-5631-2577 FAX 03-5631-2578
【営】平日 10:00～16:00
<http://members2.jcom.home.ne.jp/tehnendosukoiclub/>

電気湯

よく食べて、良いお風呂に入る。それが最高の人生です。今年で創業100周年を迎える電気湯では、事業形態を一新し、地域の核となるよう、様々な施策を繰り出し、アップデートを繰り返していきます！



〒131-0046 東京都墨田区京島3-10-10
TEL 03-3610-8998
【営】15:00～23:00 【休】毎週土曜

東京ガス株式会社 東部支店

東京ガスでは、食の体験を通じて「環境に配慮した食の自立」と「五感の育成」をお手伝いします。



〒116-0003 東京都荒川区南千住3-13-1
東京ガス千住ビルA館 5階
TEL 03-5604-8120 FAX 03-5604-8127
<https://home.tokyo-gas.co.jp/shoku/torikumi/>

公益社団法人 東京都向島歯科医師会

地域住民の皆様のお口の健康と食べる機能の維持・向上を目指して、墨田区と協力して様々な事業を行っています。



〒131-0032 墨田区東向島5-9-17
TEL 03-3611-5947 FAX 03-3614-7394
<http://mukoujima8020.jp/>

東京東信用金庫

地産地消プロジェクトの一環で墨田区内の幼稚園、保育園児を対象に産学官金広域連携食育事業「さかな大好き!」を実施しています。



〒130-0026 東京都墨田区向国4-31-16
TEL 03-3633-5505 FAX 03-3632-1604
【休】土・日・祝
<https://www.higashin.co.jp>

東京ビジネスサービス株式会社

「レトルトすみちゃんカレー」の販売等をおこなっています。



〒160-0023 新宿区西新宿6-14-1
新宿グリーンタワービル8F
TEL 03-3344-6033 FAX 03-3344-7201
<http://www.tbs-net.co.jp/>

特定非営利活動法人とらいあんぐる すみだ花工房

すみだ花工房では、月1回「お弁当の日」を行っています。みんなで一緒に食べることが、日々の豊かさや元気につながります。



〒131-0031 東京都墨田区墨田2-16-5 1F
TEL 03-3619-3187 FAX 03-3616-6482
<http://www.triangle.or.jp/>

肉の山平や

区民の皆様にご安全安心の食肉をご提供させて頂く事に、社員一同取り組んでおります。



〒131-0041 東京都墨田区八広3-6-3
TEL 03-3617-4129(事務所) 03-3611-0298(店)
FAX 03-3612-0298
【営】9:00~19:00 【休】日・祝
<http://yamahiraya.com/>

株式会社藤江

「食べることは生きること」、子どもたちの笑顔とともに、安全でおいしい給食作りにワンチームで取り組んでいます。



〒130-0026 東京都墨田区両国1-10-7
TEL 03-5625-5811 FAX 03-5625-5813
【営】9:00～17:30
【休】日・祝・年末年始
<http://www.fujinoe.com>

フレンドリープラザ 江東橋児童館

「子ども商店街」は、地域の商店にお世話になっています。「お料理タイム」では、やさしいクッキングを通して、お友だちとのコミュニケーションも含めた心の温まる楽しい時を過ごしています。



〒130-0022 東京都墨田区江東橋1-15-4
TEL 03-3634-8883 FAX 03-3634-8878
【営】月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～19:00
【休】第2日曜日(※イベント都合による変更あり)
<http://fukushi.unchusha.com/kotobashi/index.html>

フレンドリープラザ 墨田児童会館

子どもたちと、各種野菜の栽培、食育体験イベントなど食育推進活動をしています。



〒131-0031 東京都墨田区墨田2-30-15
TEL 03-3614-7141 FAX 03-3614-7095
【営】月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～19:00
【休】月1回 館内整理日(不定)12月29日～31日・1月1日～3日
<http://fukushi.unchusha.com/sumida/>

フレンドリープラザ 外手児童館

本所にある児童館です。食育活動の一環として、畑クラブでは子どもたち・保護者と一緒にサツマイモの苗を植えて収穫を行いました。



〒130-0004 東京都墨田区本所2-6-9
TEL 03-3621-4531 FAX 03-3621-4524
【営】月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～19:00
【休】館内整理日(月1回)・年末年始(12月29日～1月3日)
<https://fukushi.unchusha.com/sotode/>

フレンドリープラザ 文花児童館

文花にある児童館です。クッキングなど子ども達を楽しみながら「食」について体験していく活動を実施しています。



〒131-0044 東京都墨田区文花1-32-11
TEL 03-3619-5753 FAX 03-3619-5634
【営】月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～19:00
【休】月一回 館内整理日あり
<https://fukushi.unchusha.com/bunka/>

文花中地区青少年育成委員会

文花中学校の花壇を畑にして、子ども達と一緒にさつま芋や野菜づくりをし、収穫を行っています。



〒131-0044 東京都墨田区文花1-22-7 文花中学校内
TEL 03-3619-4446(田口)
FAX 03-3616-6630(田口)
Eメール taguch23@infoseek.jp

株式会社 平和堂

事務用品・事務機器・オフィス家具の事なら何でもご相談ください。みなさまとのつながりから、地域の活動を応援しています。



〒130-0011 東京都墨田区石原1-29-15
TEL 03-3625-4040 FAX 03-3625-8975
【営】9:00~17:00 【休】土・日・祝
<http://www.sumida-heiwado.jp/>

有限会社 三善豆腐工房

小学校での豆腐づくりの体験教室を行い、また毎年10月には君津市の大豆畑で枝豆収穫体験会などを開催しています。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-22-11
TEL 03-3613-1088
【営】12:00~19:00 【休】日曜
<http://umai-toufu.com/>

株式会社 明治 関東支社 コミュニケーション課

食の「大切さ・楽しさ」「バランス」「安全・安心」を乳製品や食材を通して楽しく学ぶセミナーを実施しております。



〒136-0075 東京都江東区新砂1-2-10
TEL 03-5677-6027 FAX 03-5677-6050
Eメール takaki.abe@meiji.com
【営】9:00~17:40 【休】基本的に土・日・祝
<http://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/>

株式会社 やおきん

時代を越えて親しまれている懐かしい菓子など遊び感覚あふれる楽しいお菓子の企画から販売までをトータルにプロデュースしております。



埼玉県八潮市大曾根 1606-1
TEL 048-997-3308 FAX 048-994-1310
【営】8:30~17:30
【休】土・日・祝
www.yaokin.com

山崎製パン株式会社

サンドイッチ教室を通じて、「つくることの楽しさ、食べることの大切さ」や「バランスの大切さ」「朝食の大切さ」をお伝えしています。



〒101-0032 東京都千代田区岩本町3-10-1
TEL 03-3864-3228 FAX 03-3864-3029
【営】8:15~17:15 【休】土・日・祝
<http://www.yamazakipan.co.jp/>

NPO法人 幼年教育子育て支援推進機構

幼児を対象とした食育キャンペーン・食育コンテスト・食育シンポジウム毎年実施！ 食育情報誌『いただきます ごちそうさま』の発行（年4回季刊）



〒104-0042 東京都中央区入船3-2-7 第2明治ビル6階
TEL 03-3553-1935
【営】平日 10:00~17:00 【休】土・日・祝
<http://kids21.or.jp>

株式会社 ルネサンス

保育園、幼稚園、小学校などへの食育出前授業や、区民のための「お笑い食育ライブショー」「食育ウォークラリー」など、楽しみながら学べる仕組みを実践しています。



〒130-0026 東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア
TEL 03-5600-5451(地域健康営業部 新谷)
FAX 03-5600-8898
【営】9:30～18:30 【休】土・日・祝
<http://www.s-re.jp/>

ワーカーズコープ東京東部事業本部

乳幼児から高齢者まで、幅広いケアのお仕事を行っています。利用者と共に農業体験や食育講座を開催し、都市と農村を繋げ、都会に暮らす人々が食や一次産業の大切さを学ぶ取り組みを行っています。



〒120-0025 東京都足立区千住東2-20-10熊谷ビル2F
TEL 03-6806-1567 FAX 03-6806-1568
【営】9:00～18:00
【休】日曜・祝日・8月13日～15日 / 12月29日～1月4日
<http://www.roukyou.gr.jp/>

早稲田大学 社会連携研究所

すみだの食育と大学の資源を結び「食で人を育て、地域を元気にする」連携の新しいモデルを創造しています。



〒169-8050 東京都新宿区西早稲田1-6-1 9号館 967
TEL 03-5286-2179
【営】9:30～17:00
【休】土・日・祝
<https://www.waseda.jp/inst/cro/other/2017/03/31/3171/>

和のごはん みかづき

4年前～始まった料理教室も昨年は14回開催。日本料理について気軽にお客様と話せるようになりまして♪



〒130-0012 東京都墨田区太平3-8-9
TEL 03-3624-1477 FAX 03-3624-1477
【営】[ランチ] 土・日・祝 11:40～14:30(L.O.14:00)
火～金 12:00～14:00 売り切れまで。
定食 健康弁当(お持ち帰り可、配達可)の提供になります。
[夜の部] 月・水～土 18:00～23:00(L.O.21:30)
火・日・祝 18:00～22:30(L.O.21:00)
【休】不定休日あり
料理教室 <https://chefgohan.gnavi.co.jp/cookingclass/detail/g876100/g876100.html>



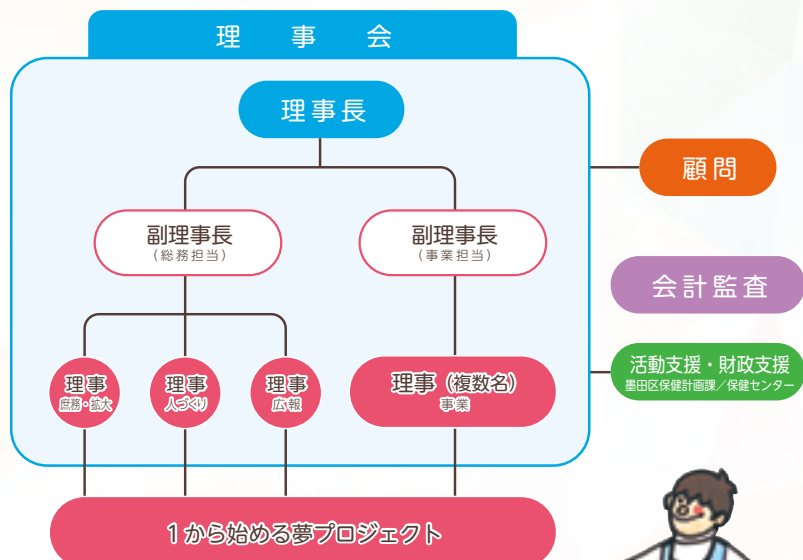


令和元年度 すみだ食育 good ネット 主な活動

| 実施月 | 主な内容 |
|---------|--|
| 平成31年4月 | <ul style="list-style-type: none"> ●「すみだ食育フェス2019 食育でみんながつくる笑顔の環」第1回運営委員会開催 ●「食19会」参加 ●「すみだ農園キックオフ」支援 ●「すみだ街かど食堂」開催 |
| 令和元年5月 | <ul style="list-style-type: none"> ●「食19会」参加 ●すみだ食育goodネット総会 ●活動冊子発行 ●「すみだ街かど食堂」開催 ●「なみえ創成小学校 総合学習授業」参加 ●「すみだ食育フェス2019 食育でみんながつくる笑顔の環」第2回運営委員会開催 |
| 6月 | <ul style="list-style-type: none"> ●「歯・口の健康フェスティバル」での食育普及啓発活動 ●「すみだ食育フェス2019 食育でみんながつくる笑顔の環」開催 ●「すみだ街かど食堂」開催 ●「第14回食育推進全国大会 in やまなし」での食育普及啓発活動 |
| 7月 | <ul style="list-style-type: none"> ●「立川フェスティバル2019」参加 ●「すみだ食育フェス2019 食育でみんながつくる笑顔の環」実施報告会&交流会開催 ●「食19会」参加 ●「すみだ街かど食堂」開催 |
| 8月 | <ul style="list-style-type: none"> ●「食19会」参加 ●「すみだ街かど食堂」開催 |
| 9月 | <ul style="list-style-type: none"> ●「食育の芽」第14号発行 ●「すみだ農園収穫祭」支援 ●「首都防災ウィーク横網町レスキューフェスタ」での食育普及啓発活動 ●「人づくりワークショップ2019」開催 ●「食19会」参加 ●「すみだ街かど食堂」開催 ●「江戸に浸かる～隅田川 森羅万象 墨に夢」参加 |
| 10月 | <ul style="list-style-type: none"> ●「知る!出会う!体験する in ふくしま 2019」事前視察 ●「第44回すみだまつり・第49回こどもまつり」での食育普及啓発活動 ●「高齢者口腔ケア教室」(八広はなみずき高齢者支援総合センター)支援 ●「すみだ街かど食堂」開催 ●「高齢者口腔ケア教室」(むこうじま高齢者支援総合センター)支援 ●「区長懇親会」参加 ●「さんさんプラザまつり」での食育普及啓発活動 |
| 11月 | <ul style="list-style-type: none"> ●「なみえ創成中学校 修学旅行自主研修」サポート ●「芽」から始める「すみとかプロジェクト」事前視察 ●「知る!出会う!体験する in ふくしま 2019」開催 ●「高齢者口腔ケア教室」(うめわか高齢者支援総合センター)支援 ●「町田市食育ボランティア勉強会」講演 ●「食19会」参加 ●「高齢者口腔ケア教室」(ぶんか高齢者支援総合センター)支援 ●「すみだ街かど食堂」開催 |
| 12月 | <ul style="list-style-type: none"> ●「吉良祭・元禄市」での食育普及啓発活動 ●「すみだ街かど食堂」開催 ●「ステップ学級調理実習」支援 |

| 実施月 | 主な内容 |
|--------|---|
| 令和2年1月 | <ul style="list-style-type: none"> ●「すみだ街かど食堂」開催 ●「トークライブ「芽」から始める「すみとかプロジェクト」への想い」開催 ●「「芽」から始める「すみとかプロジェクト」懇親会」開催 ●「食育の芽」第15号発行 |
| 2月 | <ul style="list-style-type: none"> ●「「芽」から始める「すみとかプロジェクト」ヤッチャバ視察」実施 ●「「芽」から始める「すみとかプロジェクト」＝「芽」から始める「食育で！ワークショップ」＝」開催 |
| 3月 | <ul style="list-style-type: none"> ●「食育で人をつなげる！」「「芽」から始める「すみとかプロジェクト」」リーフレット発行 |

すみだ食育 good ネットの組織



- 理事は、総会において正会員の中から選任する。
- 理事長及び副理事長は、理事の互選により選出する。
- 会計監査は2名置き、うち1名は非会員の者でなければならない。
- 理事及び会計監査の任期は2年とする。



すみだ食育 good ネットのあゆみ

- 平成17年 6月 ●国は、食をめぐる様々な状況の解決に向け、食育の推進を国民運動として取り組むため、「食育基本法」を制定し、平成18年3月には「食育推進基本計画」を策定、東京都においても平成18年9月「東京都食育推進計画」を策定しました。
- 平成19年 6月 ●墨田区では「墨田区食育推進計画」を策定し、区がめざす食育を「みんなが健康でたのしい食環境を通じて豊かな人生をおくる」としました。
- 平成22年 4月 ●さらに墨田区では「みんなで作る『すみだの食育』=チャレンジ プラン=(墨田区食育推進行動計画)を策定し、協治・協働の理念のもと、“つながり”を大切に、多様な主体による創造的な取組を「区民運動」として推進することになりました。
- 《すみだ食育 good ネットの設立》
- すみだ食育フェスティバル2009を通してつながった区民、地域団体、NPO、事業者、企業、大学等の関係者が集まり、平成22年4月「すみだ食育 good ネット」を設立し、「すみだらしい食育文化」を育むまちづくりを目指して食育活動をはじめました。
- 平成22年 6月 ●会員及び区民等からの電話、FAX、メール等への問い合わせに応じる受付業務(月・水・金の午後1時～午後4時：年末年始除く)、庶務・会計業務を遂行し、スムーズな運営を行うために、事務所を開設しました。
- 平成23年 5月 ●すみだ食育推進リーダーを構成員とした事業部を設け、食育に関する会員の知識・技術の向上を図り、人材を活用した地域貢献を行い、会員相互の情報交換等を行うことを目的に「リーダー研修事業部」を新設しました。
●墨田区食育推進計画に合わせて、地域における食育の取組を推進するため「地域活動支援事業部」を新設しました。
- 平成24年 6月 ●墨田区では「墨田区食育推進計画」を改定し、区民と区の協働による計画を策定、推進体制の中にすみだ食育 good ネットが位置付けられました。
- 平成24年 11月 ●墨田区長より【墨田区環境改善功労者・功労団体区長感謝状】を頂きました。
- 平成25年 2月 ●内閣府が主催する食育推進評価専門委員会にて墨田区保健計画課と一緒に「すみだの食育」について活動を報告しました。
- 平成25年 3月 ●食育推進に関する市町村の実践事例調査報告書(内閣府発行)の中で紹介されました。
- 平成25年 7月 ●平成25年度食育白書(内閣府発行)で紹介されました。
- 平成27年 3月 ●「第10回食育推進全国大会すみだ実行委員会」が発足され、すみだ食育 good ネットの役員も委員となり全国大会に向けた検討を行いました。
- 平成27年 6月 ●「第10回食育推進全国大会 in すみだ 2015」を支援しました。
●内閣府より【食育推進ボランティア表彰状】を頂きました。
- 平成28年 4月 ●会則及び組織を改定しました。
●多様な人々が集い、一緒に作って一緒に食べる“協食”の場である「すみだ街かど食堂」を開始しました。
- 平成28年 8月 ●新たな「墨田区食育推進計画」策定に向けたワークショップを支援しました。
- 平成29年 6月 ●墨田区では、新たな「墨田区食育推進計画」を策定し、区がめざす食育を「みんなが笑顔で楽しい食環境を通じて豊かな人生をおくる」とし、「協働の食育」を推進する環境づくりを進めることになりました。
- 平成30年 5月 ●平成30年度の総会にて、すみだ食育 good ネットの取組姿勢として「0(ゼロ)からの響創育」を発表しました。
- 平成30年 10月 ●福島大学つくしまふくしま未来支援センター相双地域サテライトとの出会いから、新たな取組「食育から生きる力を養うワークショップ2018」を開催しました。(主催：福島大学つくしまふくしま未来支援センター相双地域サテライト、共催：すみだ食育 good ネット、後援：墨田区)この取組をきっかけに「若者チーム」が誕生しました。
- 平成31年 2月 ●防衛省自衛隊東京地方協力本部城東地区隊本部江東出張所とつながり、墨田区と合同で講演会「災害への対応～自助共助～」を開催しました。
- 令和元年 11月 ●特別区全国連携プロジェクトの1つとして、十勝18町村と墨田区・台東区が連携することが決定。本格実施前のプレとして墨田区より依頼を受けて「芽」から始める「すみとかプロジェクト」に取り組みました。
- 令和2年 2月 ●「芽」から始める「食育で!ワークショップ」芽室駅前プラザ2階セミナーホールで芽室町の関係者と good ネットメンバーと一緒に取り組みました。

すみだ食育goodネット 入会案内

中 会員になるには

お申し込み

入会手続き+
会費のお支払い

登録OK

ステッカー等
お届け

中 会員の種類と会費は (入会金500円)

| 会員種類 | 内容 | | 年会費 |
|------|---|----|---------------------|
| 正会員 | 本会の活動に賛同し、かつ、墨田区等において食育推進に関わる活動を行う民・産・学・官等の関係者及び個人。総会での議決権は1団体又は1人につき1票を有します。 | 団体 | 6,000円 (月額500円) |
| | | 個人 | 3,000円 (月額250円) |
| 後援会員 | 墨田区内に限らず、本会の活動に賛同する(法人を含む。)及び個人。総会での議決権は有しません。 | 団体 | 10 5,000円 (10以上) |
| | | 個人 | 10 1,000円 (10以上) |

平成28年4月1日から施行

※年会費は入会月からとなります。(詳しくは、すみだ食育goodネット事務局にお問い合わせください)

※団体会員とは、地域団体、事業者、NPO、企業、大学などです。登録は団体名・店名等になります。

※個人会員は個人名での登録です。団体名・店名での登録はできません。

中 お申し込みは

「すみだ食育goodネット参加申込書」にご記入いただき、下記事務局までお送りください。ご連絡をいただければ、申込書をお送りいたします。ホームページからもダウンロードできます。

【すみだ食育goodネット事務局】

TEL 03-5631-7035 FAX 03-5631-7036

E-mail Shokuikugoodnet@gmail.com

※受付時間 月・水・金 <13:00 ~ 16:00>



すみだ食育goodネットとは

食は命の源です。

子どもから高齢者まで、すべての区民の「食と健康」を考えた食環境づくりに取り組み、食育に関する情報を共有し「すみだらしい食育文化」が育つまちづくりをめざしている団体です。



ロゴデザイン MASAMI DESIGN

発行月 2020年4月
企画・編集 すみだ食育goodネット編集チーム
発行者 すみだ食育goodネット
表紙イラスト 小松玲子
デザイン・DTP 株式会社サンコー

すみだ食育goodネット
〒131-0044 東京都墨田区文花 1-32-1-101
TEL 03-5631-7035 FAX 03-5631-7036
E-mail shokuikugoodnet@gmail.com
URL <http://すみだ食育goodネット.com/>

※この活動は、区市町村食育推進活動支援事業費補助金を活用して取り組んでいます。